

Provozní řád

Masérské služby

Vít Kašpar

Sukova 49/4, 602 00 Brno

Vít Kašpar

IČ 08477477

Schváleno Rozhodnutím Krajské hygienické stanice Jihomoravského kraje se
sídlím v Brně pod

č.j.: KHS/SH.57937/2019/841/KOK.....dne 22.10.2019


KRAJSKÁ HYGIENICKÁ STANICE

I. Základní údaje

Provozní doba :

Po- Pá dle telefon. objednání

Místo provozovny :

Sukova 4, 602 00 Brno, 6. NP , dveře č. 419

Tel. 774346654

Identifikace provozovatele

Fyzická osoba : Vít Kašpar

Předmět činnosti : Masérské, rekondiční a regenerační služby

Adresa trvalého bydliště a sídlo shodně : Jírovцова 543/9, 623 00 Brno

IČ : 08477477

II. Podmínky činnosti

Způsobilost pracovníka

Splňuji povinnosti dle §§ 19 a 20 zákona č. 258/2000 Sb., o ochraně veřejného zdraví, ve znění pozdějších předpisů, tj. :

- mám nutné znalosti k ochraně veřejného zdraví
- vlastním zdravotní průkaz, který pro případ kontroly mám při vykonávání činnosti u sebe k dispozici a jsem zdravotně způsobilý

Rozsah poskytovaných služeb

- rekondiční a sportovní masáže s působností mimo oblast zdravotnictví
- masáž lávovými kameny
- baňkování
- manuální lymfomasáže

Používané kosmetické prostředky

- oleje, emulze

Zásadně používám pouze kosmetické prostředky, které prošly řádným schvalovacím řízením dle legislativy platné v době uvedení prostředku na trh.

Prostorové dispozice

Provozovna se nachází v 6.NP budovy Sukova 49/4, vchod je z ulice Sukova

Provozovnu tvoří samostatná místnost v 6. NP, vchod do provozovny je dveřmi z chodby. V provozovně je umyvadlo s pitnou studenou a teplou vodou.

Na chodbě před provozovnou je čekárna a WC vyčleněné pro pracovníky. Odvětrání a osvětlení provozní místnosti je přirozené- okny. Vytápění- ústřední; teplá voda se získává centrálním ohřevem.

Podlaha, stěny , nábytek

Podlaha – PVC (omyvatelná a dezinfikovatelná)

Nábytek – (omyvatelný a dezinfikovatelný)

Masérský stůl a masážní židle jsou pokryty koženkou (omyvatelná a dezinfikovatelná)

Zásobování provozovny vodou

Provozovna je napojena na veřejný vodovodní řád města Brna, odpadní voda je svedena do městské kanalizace.

III. Použití strojů, přístrojů, nástrojů, pomůcek a dalších zařízení (dále jen zařízení)

Udržba, čištění, dezinfekce :

Všechny přístroje, nástroje, pomůcky a zařízení jsou udržovány v čistém stavu dle charakteru dezinfikovány, prány, vyvářeny a žehleny.

Prádlo- ručníky- vyvářka a žehlení

Podložky na masážní lůžko jednorázové

Jsou používány utěrky na jedno použití.

V provozovně péče o tělo používám pouze prostředky, pomůcky a metody bezpečné pro zdraví, odpovídající platným předpisům zák. č. 22/ 1997 Sb., o technických požadavcích na výrobky, ve znění pozdějších předpisů.

IV. Zásady prevence infekčních a jiných onemocnění včetně podmínek dezinfekce

Dezinfekce- chemická

- příprava dezinfekčních prostředků je prováděna dle návodu výrobců
- dezinfekční roztoky se připravují pro každou směnu čerstvé, není-li uvedeno jinak
- dezinfekce se provádí omýváním, otíráním, ponořením, postřikem formou pěny nebo aerosolem při dodržení koncentrace a doby působení dezinfekčního přípravku předepsané v návodu výrobce
- k prevenci vzniku selekce a rezistence mikroorganismů jsou dezinfekční prostředky střídány cca 1x za měsíc (dle aktivní látky)
- při použití dezinfekčních přípravků s mycími a čistícími vlastnostmi lze spojit etapu čištění a dezinfekce
- při kontaminaci předmětů a povrchů biologickým materiálem se provede dezinfekce přípravkem s virucidním účinkem, po expozici se očistí obvyklým způsobem

Chemická dezinfekce na masérský stůl: Lavosept, Mikasept sprej.

Dezinfekce na pomůcky: Lavosept, Mikasept sprej.

Dezinfekce na povrchy: Chloramin T, kůže- Septoderm apod., Mikasept-A

Expirační dobu dezinfekčních přípravků pravidelně kontroluji.

Ochrana zdraví a bezpečnosti práce při manipulaci s dezinfekčními přípravky

Dezinfekční přípravky: skladuji v originálním balení

- pro jejich přesné dávkování je pouze pro tento účel vyčleněna přesná odměrka
- manipulují s nimi se zvýšenou opatrností
- jsou bezpečně a samostatně uloženy v uzavřené krabici v provozní místnosti

Osobní ochranné pomůcky používané při práci s dezinfekčními prostředky:- ochranné pryžové rukavice.

Zásady první pomoci při zasažení dezinfekčními přípravky:

- při zasažení kůže koncentrovaným roztokem je nutné odstranit potřísněný oděv a kůži omýt vodou a mýdlem
- kůži je nutno následně ošetřit ochranným krémem
- při zasažení očí- 10-15 min proudem vody vymývat oba spojivkové vaky
- při náhodném požití vypláchnout ústa a vypít ½ l vody, zvracení nevyvolávat

- při nadýchání výparů je potřeba postiženého vyvést na čerstvý vzduch a zajistit mu klid a teplo
- po poskytnutí první pomoci je vhodné vyhledat ošetření lékařem, při zasažení očí či náhodném požití vyhledat lékaře vždy
- udělám záznam do deníku poranění

Zásady osobní hygieny zaměstnanců :

Pracovní oděv a občanský oděv ukládám odděleně v provozní místnosti.

Jsem povinen:

- zdržet se jakéhokoliv nehygienického chování na pracovišti (konzumace jídla, pití, kouření)
- pečovat o tělesnou čistotu- před zahájením a ukončením práce u každého zákazníka, přechodu z nečisté práce (např. úklid, použití WC, manipulace s odpadky) na čistou a při každém znečištění si umýt ruce v tekoucí teplé vodě s použitím vhodného mycího a případně dezinfekčního prostředku. Používat k osušení rukou jednorázové ručníky.
- nosit funkční a čistý osobní ochranný oděv v průběhu pracovní doby

Nesmím opouštět provozovnu v průběhu pracovní doby v ochranném oděvu a obuvi.

Před odchodem ze zaměstnání jsem povinen převléci se do civilního oděvu.

Ochrana zdraví spotřebitele

V provozovně nelze kouřit

Do provozovny je zakázán vstup zvířat s výjimkou vodících psů nevidomých osob.

Povinností fyzické osoby vykonávající činnosti epidemiologicky závažné je podrobit se lékařským prohlídkám a vyšetřením

- při postižení průjmovým, hnisavým nebo horečnatým onemocněním nebo jiným infekčním onemocněním a nebo jsou-li podezřelí z nákazy
- pokud byli v epidemiologicky významném kontaktu s nemocným s průjmovým onemocněním, virovou hepatitidou nebo jiným závažným infekčním onemocněním na pracovišti, v domácnosti nebo v místě pobytu fyzické osoby vykonávající činnosti epidemiologicky závažné
- musí vždy lékaře upozornit na své zaměstnání
- k mimořádné lékařské prohlídce se musí dostavit na vyzvu lékaře nebo rozhodnutím příslušného orgánu ochrany veřejného zdraví

Nesmím provádět výkony lékařské, výkony na nemocné kůži, manipulace s jizvami, mateřskými znaménky, výkony na sliznicích, oční spojivce a rohovce.

Při poskytování služeb používám jen pomůcky, kosmetické prostředky, přístroje a další výrobky, které splňují požadavky platných, obecně závazných právních předpisů, které se na ně vztahují.

Prostory a inventář na pracovišti udržuji v takovém stavu, aby nedošlo k ohrožení zdraví osob a úrovně poskytovaných služeb.

Při kontaminaci pokožky zákazníka biologickým materiálem (zejména krví) musí být provedena dezinfekce kontaminovaného místa schváleným dezinfekčním přípravkem s virucidním účinkem.

Použité nástroje a pomůcky musí být po každém zákazníkovi řádně mechanicky očištěny, omyty horkou vodou s přídavkem saponátu, osušeny, dezinfikovány a opláchnuty pitnou vodou.

Pokud dojde ke znečištění nástrojů a pomůcek biologickým materiálem, musí být dezinfikovány před mechanickým čištěním dezinfekčním prostředkem s virucidním účinkem a teprve poté mechanicky očištěny, dále viz. běžný postup.

Provozovna je vybavena lékárníčkou první pomoci, která obsahuje:

- Jednorázový sterilní obvazový materiál včetně náplastí
- Septonex spray
- Jodisol
- Traumacel, Gelitaspon
- Oční kapky či oční voda (Ophtalmoseptonex)

Masážní stůl- prostěradlo jednorázové, výměna prádla pro každého zákazníka.

Zásady první pomoci při poranění zákazníka nebo pracovníka:

- Pokud dojde k poranění zákazníka nebo maséra je třeba ihned provést ošetření-
- Omytí rány a okolí čistou vodou a mýdlem , následné ošetření antiseptikem
- Poranění většího rozsahu eventuálně poranění diabetika musí být následně ošetřeno lékařem
- Je proveden záznam do deníku poranění

Zdravotní kontraindikace

- Jakákoli kožní choroba- v opačném případě podle doporučení odborného lékaře
- Jaterní cirhóza, akutní dermatitidy, dermatomykózy, virová kožní onemocnění (pásový opar, bradavice), kožní onemocnění vyvolané parazity (svrab, zavšivení)
- Diagnostikovaná nádorová onemocnění
- Flebitidy, tromboflebitidy, křečové žíly
- Veškeré alergie na používané přípravky

Způsob zacházení s prádlem:

- Pro každého zákazníka je použito čisté nebo jednorázové prádlo
- Jsou používány osušky a prostěradla z materiálu, který se dá vyvářet a žehlit
- Dále jsou používány pomůcky na jedno použití- perlan, papírové ubrousky
- Při své činnosti zajišťuji dostatečnou zásobu čistého prádla
- Čisté prádlo skladuji odděleně od použitého ^{špinavého} v uzavřeném koši.
- Použité prádlo i pracovní oděv peru v automatické pračce v domácnosti s vyvářkou ^{v domácnosti} to odděleně od ostatního osobního prádla
- Po usušení je prádlo přežehleno
- Provozní prádlo nedosušuji v provozní místnosti
- Použité prádlo ukládám do igel. pytle a denně odnáším z provozovny
- Čisté prádlo je uloženo ve vyčleněné skřínce

Očista prostředí provozovny:

- Provozovna je udržována v čistotě a provozuschopném stavu
- Průběžně je prováděna účinná sanitace provozovny, pracovních ploch, nábytku. Úklid všech prostor je prováděn bezprostředně po znečištění, jinak dle potřeby, nejméně však jednou denně na vlhko.
- V rámci úklidu je denně prováděna očista podlah a umyvadla
- Při úklidu se používají běžné detergenty, nejméně jednou týdně s použitím dezinfekčních roztoků.
- Úklid společných prostor a WC zajišťuje majitel objektu.
- Malování provozovny se provádí dle potřeby, podle potřeby se rovněž obnovují i omyvatelné povrchy stěn.
- Mytí oken a dveří je prováděno 4x do roka, včetně očisty žaluzií, jinak bezprostředně po znečištění
- Pomůcky a prostředky určené k hrubému úklidu jsou označeny, používají a ukládají se odděleně od pomůcek na čištění pracovních ploch a zařízení. Jsou udržovány v čistotě. Úklidové pomůcky jsou uloženy odděleně v provozní místnosti.
- Veškerý odpad se odstraňuje z provozovny denně. Odpadkové koše se mechanicky čistí denně.

a následně dezinfikují!

ADRESA PRÍJEMCE
Mesto Znojmo
Mestský úrad

- Likvidace komunálního odpadu je zajištěna v rámci nájemní smlouvy 1x týdně.

VÍT KAŠPAR
podpis

